



Verein zur Förderung der Inklusion behindert Menschen e.V.
Ambulante Dienste und Beratung



Liebe Kinder und Jugendliche,

im Januar haben wir schon viele Challenges, also Herausforderungen, gemacht.

Uns wurden viele Bilder von euch geschickt, die ihr euch hinten im Heft anschauen könnt.

Leider können wir immer noch nicht wirklich viel unternehmen.

Viele Läden, Kinos, Schwimmbäder und auch die Ferienspiele haben immer noch zu.

Aber zum Glück wird es draußen warm und wir können spielen und toben ohne zu frieren.

Wir haben uns wieder ein paar neue Challenges für euch ausgedacht und sind gespannt wie viele von euch mitmachen.

Ihr könnt die Challenges mit eurer Assistentin oder Assistent oder mit eurer Familie oder Freunden machen.

Wenn ihr Challenges geschafft habt, könnt ihr ein Foto davon machen und uns zuschicken.*¹ Am besten eine E-Mail an tom-jonas@fib-ev-marburg.de schicken.

Wir machen dann eine kleine Zeitung für euch, damit ihr seht, wer das alles geschafft hat.

Sucht euch einfach alles aus, worauf ihr Lust habt.

Wenn ihr eine Challenge geschafft habt, könnt ihr im Büro bei mir anrufen und bekommt einen Preis dafür.

Viel Spaß beim Ausprobieren 😊

*¹ Durch das Einschicken der Fotos wird ein Einverständnis gegeben, dass diese für öffentliche Zwecke genutzt werden dürfen.



Online treffen



Wir wollen euch endlich mal wieder sehen.

Deswegen haben wir uns überlegt, dass wir uns über das Internet treffen.

Wir haben uns dafür 2 Termine in den Ferien überlegt:

Mittwoch, der 7. April von 14-16 Uhr und
Donnerstag, der 8. April von 14-16 Uhr

Ihr müsst dann einfach nur den QR-Code scannen.



Falls euer Handy das nicht kann oder ihr lieber mit dem Laptop dabei sein möchtet, könnt ihr uns eine Mail schreiben und bekommt den Link zugeschickt.

...oder ihr schreibt ihn ab:

<https://bbb.fib-ev-marburg.de/b/tom-wez-dfg-9d8>

Wir wollen dort mit euch quatschen und Spiele spielen.

Wenn ihr eine Idee habt, was wir alle zusammen machen können, schlagt uns das einfach vor, wenn wir uns treffen.

Wir freuen uns schon auf euch.





Sich zu konzentrieren ist manchmal gar nicht so leicht!

Wie viele Schritte schaffst du mit einem Ei auf einem Löffel?

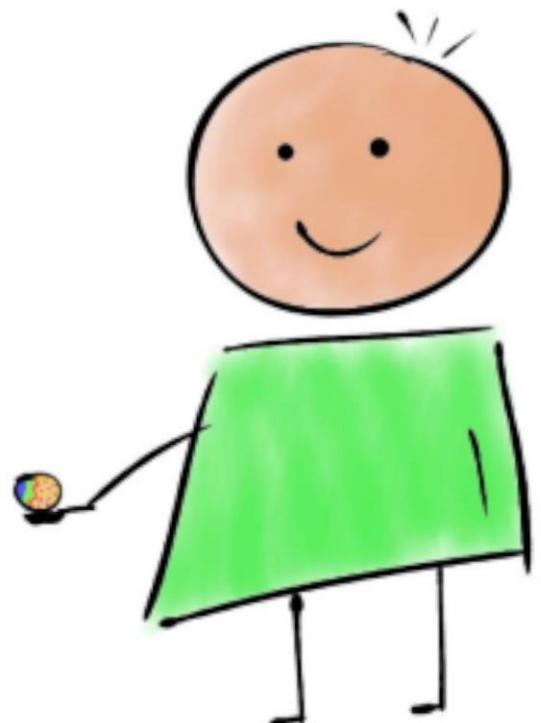
Nehmt euch einen Esslöffel und ein paar Eier

Am besten nehmt ihr gekochte Eier (die kann man nach der Challenge auch noch anders benutzen 😊)

Dann legt ein Ei auf einen Löffel und lauft damit so viele Schritte, wie ihr könnt.

Zählt bei jedem Schritt laut mit, damit ihr am Ende wisst, wer von euch den Eiertanz am besten beherrscht!

Tipp: Wer einfach gerade auslaufen zu einfach findet, kann verschiedene Hindernisse einbauen. Ihr könnt um einen Baum herumlaufen oder unter eurem Tisch durch.



Ausflug mit
deinem Lieblingsten
Spielzeug

Nimm dir dein liebstes Spielzeug oder Kuscheltier und macht gemeinsam einen Ausflug.

Vielleicht will dein Gefährte ja zusammen mit dir in den Wald gehen und sich die Gegend anschauen.

Wenn ihr ein schönes Plätzchen gefunden habt dann schickt uns gerne ein Foto von euch zu.

Nehmt euch für den Ausflug etwas zu Trinken und zum Naschen mit 😊



KLOPAPIERHASE BASTELN

Du brauchst nur leere Klopapierrollen, Papier und Farben und schon kann es losgehen.

Die Klopapierrolle ist der Körper des Osterhasen, welchen du in den Farben deiner Wahl anmalen kannst.

Vergiss nicht dem kleinen Hasen eine nettes Gesicht aufzumalen :)

Aus Papier kannst du die langen Ohren und Füße ausschneiden und auf der Innenseite der Klorolle befestigen.

Die Ohren und Füße sollen aber über den Rand noch etwas rausschauen damit der kleine Hase auch gut hören und laufen kann. Dann die Füße noch nach vorne knicken, damit der Osterhase auch stehen kann.



Und fertig ist der Osterhase 

Wir freuen uns über eure gebastelten Osterhasen.
Also schickt uns gerne ein Foto zu.

Kartoffeldruck

Kartoffeln sind nicht nur zum Essen da! Ihr könnt damit auch cooles Bild zu Ostern gestalten. Schickt uns gerne ein Bild oder Foto zu.

Dafür braucht ihr folgende Sachen:

- Kartoffeln
- Schneidebrett
- Küchen- oder Bastelmesser mit kurzer Klinge
- Acryl- oder Wasserfarbe
- Pinsel
- Wasserglas
- Küchenpapier



So macht ihr ein Bild mit Kartoffeln:

Halbiert eine Kartoffel auf einem Schneidebrett.

Dann ein Motiv aufmalen und ausschneiden, oder euer Motiv direkt schnitzen! Ihr könnt es auch mit einem Plätzchenausstecher probieren!

Nach dem Schnitzen muss der Kartoffelstempel mit Küchenpapier getrocknet werden.

Jetzt fehlt nur noch die Farbe!

Tragt diese mit einem Pinsel oder einem Schwamm auf und macht euch ans Werk!

Könnt ihr ein Motiv passend zu Ostern schnitzen und ein Kunstwerk daraus machen?

Fantasiereise für zwischendurch

Bist du etwas unruhig und hast zu viel Energie?

Dann höre dir eine schöne Fantasiereise an um so richtig zu entspannen.

Das Video findest du, indem du den QR- Code einscannst.

Oder schaue bei YouTube nach unter:

„Einschlafmeditation für Kinder 🧘 Tägliches Dankbarkeitsritual, Achtsamkeit, Schlafen, Fantasiereise“

Höre dir das Video an und lege dich bequem hin um richtig entspannen zu können.

Viel Spaß beim Anhören und entspannen.



Briefe schreiben



Viele Menschen haben nicht das Glück zusammen mit ihren Liebsten zu wohnen, gerade jetzt gibt es viele Menschen, die sich über einen Brief freuen würden.

Schreibt einen Brief an euren Opa oder eure Oma oder einen anderen Menschen, den ihr gern habt und malt auch ein Bild dazu.

Wenn ihr fertig seid, könnt ihr einen Erwachsenen bitten, den Brief abzuschicken.

Wenn euch gerade niemand einfällt, dem ihr schreiben wollt, schreibt doch einen Brief an einen Menschen im Altersheim und malt ein Bild.

Ihr könnt den Brief dann bei uns im fib-Büro vorbeibringen und wir verteilen sie an verschiedene Altersheime.

Am besten erzählt ihr in dem Brief einfach ein bisschen von euch, vielleicht habt ihr in letzter Zeit etwas Besonderes erlebt, was ihr gerne erzählen wollt?

Denkt daran auch ein schönes, buntes Bild davon zu malen!

EIER FÄRBE



Passend zu Ostern kannst du ein paar Eier färben.

Dafür gibt es ganz viele unterschiedliche Möglichkeiten. Eine wollen wir euch hier vorstellen:

Dafür brauchst du einen Nylonstrumpf und Blüten oder Kräuter, um ein schönes Muster zu bekommen.

Du kannst entweder Eierfarben aus dem Supermarkt kaufen oder du kannst die Eier zum Beispiel mit Zwiebelschalen natürlich färben.

Weitere Ideen und die genaue Anleitung zum Färben mit Zwiebelschalen findest du, wenn du den QR Code scannst 😊

Wir freuen uns auf Bilder von euren gefärbten Eiern!



REKORDJAGD



Wusstet ihr, dass der aktuelle Weltrekord beim Steine flitschen bei 88 Hüpfern liegt?

Wir wollen diesen Rekord brechen! Aber alle zusammen.

Sucht einen See oder einen Teich bei euch im Ort auf.

Vielleicht findet ihr auf dem Weg dahin, oder vor Ort die passenden Steine oder Kiesel.

Am besten springen möglichst glatte und runde Steine.

Nun versucht ihr es und lasst die Steine flitschen.

Zählt eure meisten Hüpfen mit und sagt uns wie viele ihr geschafft habt.

Wir rechnen dann alle Hüpfen von euch zusammen.

Vielleicht können wir gemeinsam den Weltrekord von 88 Hüpfern brechen?

Denkt daran, dass ihr genügend Wasser zum Trinken und etwas zu Essen mitnehmt!



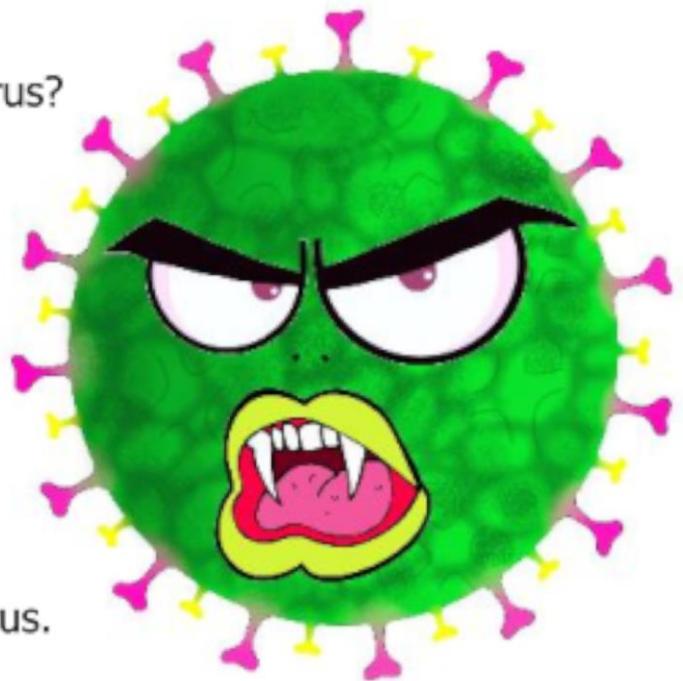
Corona-Virus malen

Das Corona-Virus ist super klein.

So klein, dass wir es nicht mit den Augen sehen können.

Und trotzdem kann das Corona Virus ganz gemein sein.

Wie gemein findet ihr das Corona-Virus?

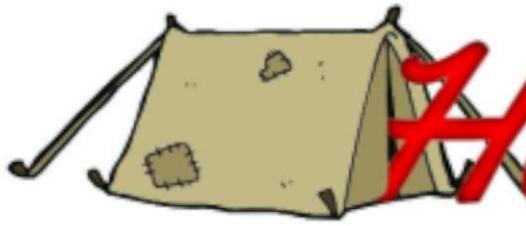


Malt uns ein richtig böses Corona-Virus.

Wir haben uns vorgestellt, dass es große spitze Zähne hat, wie ein Vampir und eine Farbe die giftig aussieht.

Wie stellt ihr euch das Corona-Virus vor?

Anschließend könnt ihr uns das Bild oder ein Foto davon schicken.



Höhle bauen

In der Natur kann man seine Zeit am besten verbringen!

Heute ist aber ein Regentag und es fühlt sich ungemütlich draußen an?

Oder es ist schon dunkel draußen?

Dann baut euch doch eine gemütliche, kuschelige Höhle bei euch zu Hause.

Wie das geht wisst ihr alle, ihr braucht nur einen Tisch und ein paar bequeme Decken.

Ihr könnt aber auch Stühle oder alles andere benutzen, was ihr findet.

Vergesst nicht in eurer Höhle für ausreichend Licht zu sorgen.

Dafür könnt ihr eine Taschenlampe oder eine andere kleine Lampe benutzen. Wie viele Personen passen in eure Höhle? Was macht ihr alles in der Höhle?

Schickt uns ein Foto von der Höhle und eine spannende Geschichte.



DEKO AUS SALZTEIG

Passend zur Jahreszeit wollen wir die Bäume im Garten oder in einem Wald verschönern.

Wenn du Menschen, Tiere oder Sachen kneten oder ausstechen willst kannst du dir ganz einfach einen Teig machen.

Dafür brauchst du:

2 Tassen Mehl

2 Tassen Salz

1 Tasse Wasser

1 Esslöffel Öl



Als erstes vermischst du das Mehl und das Salz in einer Schüssel.

Dann machst du das Wasser und das Öl dazu.

Wenn du alles zu einem Teig geknetet hast, kannst du loslegen.

Mache Figuren, Ostereier oder vielleicht auch einen Hasen.

Du kannst dir zur Hilfe einen Plätzchenausstecher nehmen.

Wenn du deine Figur aufhängen willst kannst du einfach ein Loch mit einem Zahnstocher oder Stohhalm rein machen. Dann kannst du später einen Faden oder eine Schnur durch das Loch machen.

Wenn du damit fertig bist, muss deine Knete noch eine Stunde bei 50 Grad Celsius im Ofen backen.

Danach kannst du alles mit Wasserfarbe oder Acrylfarbe anmalen.

Schick uns ein Foto von deinem geschmückten Baum oder Busch aus dem Garten oder dem Wald!



Kleinste



GRÖSSTE

Wir suchen besonders große und besonders kleine Sachen.
Gehe dafür auf die Suche bei dir zu Hause oder unterwegs.

Was findest du,
was besonders klein ist?
Das kann zum Beispiel eine ganz kleine
Blume sein.
Wir haben eine kleine Flasche Chili-
Soße gefunden.



Was findest du,
was besonders groß ist?
Das kann zum Beispiel
ein Hochhaus sein.
Wir haben eine
riesige Windmühle gefunden.



Je besonderer deine kleinste oder größte Sache ist, umso besser.
Mache dann einfach ein Foto davon und schicke uns das Foto zu.

SELBST KNETE MACHEN

Mit ein paar einfachen Zutaten könnt ihr ganz einfach eure eigene Knete herstellen:

2 Tassen Mehl

1 Tassen Salz

4 Esslöffel Öl

2 Tassen heißes Wasser



Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit einem Holzlöffel umrühren. Anschließend abkühlen lassen und erst dann die Knete zu einer gleichmäßigen Masse kneten.

Jetzt könnt ihr die Knete noch mit Lebensmittelfarbe einfärben. Zieht dafür am besten Handschuhe an. *(Die Knete bleibt ca. 1 Woche frisch.)*



Viel Spaß beim Kneten!!

Kresse im



Falls euch beim Eierfärben ein Ei kaputt geht, könnt ihr die Schale ganz einfach für ein Kresse Ei verwenden.

Alles was ihr dafür braucht ist:

Kressesaat (Samen)

*Eine ausgespülte
Eierschale*

*Watte (oder
Wattepad)*

Und etwas Wasser



Die genaue Anleitung findet ihr, wenn ihr den QR Code einscannt





N
I
C
K



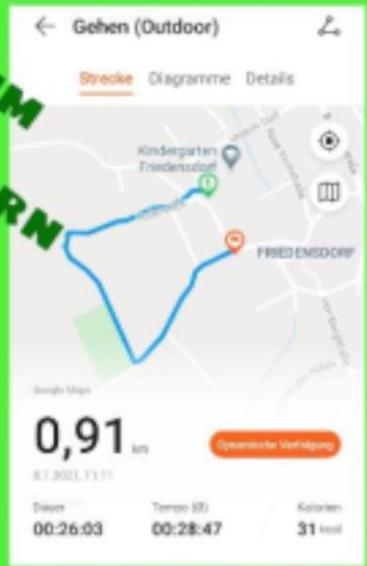
MARVIN





IAN

BEIM WANDERN



Wandern mit Mama & Papa



Hier hat uns die Fernsteuerung hingeführt



Mein Waldmandala ☺



Spaß im Wald



Schneemann basteln mit Mama



Mit Papa an der Ohm



Müll sammeln auf dem Spielplatz



Yoga mit Mama



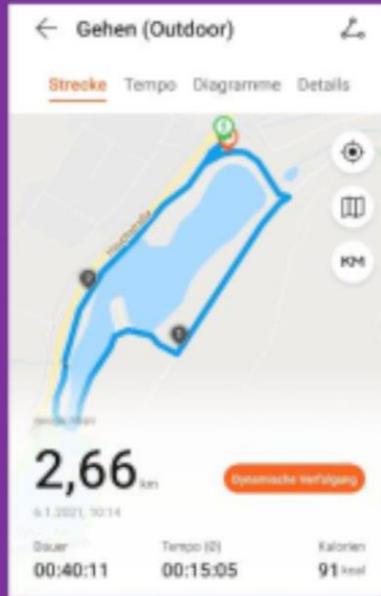
Ich habe meine Puppe Lena fotografiert

Emilia Sophie Heilmann

Mein fib Ferienspiel-Challenge Dezember 2020



K A T H I



LUSI



fib e.V., Wetzlarer Str. 7, 3AckerAcker5260 Stadtallendorf,

fib e.V.
Familienunterstützender Dienst /
Freizeit

Am Erlengraben 12a
35037 Marburg
06421 169 67 -47

Wetzlarer Straße 7
35260 Stadtallendorf
06428 926 40 -22

Marktstraße 7
35075 Gladenbach
06462 916 98 -19